

RINGANA Hauttyp-Test

Haut ist nicht gleich Haut - und RINGANA hat seine Produkte genau auf die jeweiligen Bedürfnisse hin kreiert und unterteilt.

Einfach folgende Fragen beantworten, Punkte addieren und herausfinden, welcher Hauttyp du bist.

Ich bin ...

- 0 jünger als 25
- 1 zwischen 26 und 35
- 2 zwischen 36 und 45
- 4 zwischen 46 und 55
- 7 über 55

Ich nehme Sonnenbäder:

- 3 oft
- 1 gelegentlich
- 0 nie

Meinen Beruf übe ich in geschlossenen Räumen aus:

- 1 ja
- 0 nein

Mein bevorzugtes Hautoberlächengefühl:

- 2 ein spürbar schützender Cremefilm
- 0 keine Creme an der Hautoberfläche spüren
- 1 schnell einziehende Creme, die kaum fettet

Ich trinke Alkohol ...

- 0 nie
- 1 gelegentlich
- 2 regelmäßig

Meine Haut neigt zu Unreinheiten:

- 0 ja
- 2 nein

Meine Haut neigt zu Faltenbildung:

- 3 ja
- 0 nein

Sport betreibe ich in der Woche:

- 2 weniger als 30 Minuten
- 1 zwischen 30 und 60 Minuten
- 0 mehr als eine Stunde

Ich habe ...

- 2 Normalgewicht
- 5 Untergewicht
- 0 Übergewicht

Ich lebe in der Stadt:

- 1 ja
- 0 nein

Ich verbringe täglich mehrere Stunden in klimatisierten Räumen:

- 1 ja
- 0 nein

Ich ernähre mich bewusst (Gemüse, Obst, Vollkornprodukte):

- 0 stimmt
- 1 teilweise
- 2 stimmt nicht

Ich rauche ...

- 0 nicht
- 1 täglich bis zu 10 Zigaretten
- 3 mehr als 10 Zigaretten/Tag

Meine Haut ist großporig:

- 0 ja
- 2 nein

Meine Haut neigt zu Rötungen und ist leicht gereizt:

- 0 ja
- 2 nein

Punkte gesamt: _____

RINGANA Hauttyp-Test: Ergebnis

weniger als 11 punkte

ÖLIGE HAUT

Fettiger Glanz im Gesicht, großporig, häufig Unreinheiten und Entzündungen.

Empfehlung: Für Hauttyp 1 eignet sich das FRESH skin care set light



11 bis 20 Punkte

NORMALE HAUT, MISCHHAUT

Glänzende Zonen am Kinn, Nase & Stirn. Geringe Neigung zu großporiger Haut.

Empfehlung: Bei normaler oder Mischhaut empfehle ich das FRESH skin care set medium



über 21 Punkte

TROCKENE HAUT

Trockene, feuchtigkeitsarme Haut mit oftmaligem Spannungsgefühl nach der Reinigung. feinporiges Aussehen. zarte dünne Hornhaut die sich leicht schuppt. Neigung zu vorzeitiger Faltenbildung.

Empfehlung: Bei trockener Haut solltest du zu FRESH skin care set rich greifen.



1

Fresh sample
box face light

cleansing water
cream light
hydro serum
tonic pure

2

Fresh sample
box face medium

cleansing water
cream medium
hydro serum
tonic pure

3

Fresh sample
box face rich

anti wrinkle serum
cream rich
cleanser
tonic calm